



OCTOBRE 2020



SEMAINE
DU 28 AU 02
DU 05 AU 09
DU 12 AU 16



LUNDI 28/09	MARDI 29/09	JEUDI 01	VENDREDI 02
Salade tomate échalote Fêta basilic Raviolis sauce Roquefort / Tomate Fruit Fromage blanc	Salade de lentilles Riz complet curry / Lait coco / Ail / Gingembre Yaourt nature sucré bio Tarte citron	Oeuf vinaigrette salade Boulette de boeufs Semoule Fromage Laitage	Betterave/Perles marines Pâtes carbonara / Gruyère Fromage Compote
LUNDI 05	MARDI 06	JEUDI 8	VENDREDI 9
Surimi mayonnaise Emincé de porc / Moutarde à l'ancienne Pommes de terre rissolées Fromage à la coupe Fruit	Charcuterie Omelette fromage Pois gourmands Fromage Laitage	Salade Mais crouton Dos de cabillaud Riz Fromage Pâtisserie	sardine à l'huile Terrine de légumes / Mayo Chausson bolognaise Petits pois carottes Fromage Laitage
LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	VENDREDI 16
Cornet de jambon à la russe Tortellini fromage Sauce tomate Fromage Fruit	Taboulé Poireaux vinaigrette Blanquette de la mer Riz Fromage Cœur coulant	Cèleri rémoulade Courgette râpée / Fêta menthe Pané de Hoki Poêlée fondante de saison Fromage Fruit	Menu à déterminer



C'est les vacances !!!

